



KURSE - Frühjahr 2025

gültig vom 24. Februar bis 4. Juli 2025

Energie-In-Bewegung Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
info@energie-in-bewegung.at // Tel: 0650 580 10 60 (Doris Speigner)

MONTAG		DIENSTAG	
11:20 bis 12:00	ATEM-Arbeit (Breathwork) 1) 24.02. - 12.05.25 (10x) ... € 100,- 2) 19.05. - 30.06.25 (6x) ... € 60,-	17:15 bis 18:30	YIN Yoga & Atmung 1) 25.02. - 27.05.25 (13x) ... € 234,- 2) 03.06. - 01.07.25 (5x) ... € 90,-
17:15 bis 18:30	Yoga Mix 1) 24.02. - 26.05.25 (12x) ... € 216,- 2) 02.06. - 30.06.25 (5x) ... € 90,-	18:45 bis 19:55	Qigong 1) 25.02. - 27.05.25 (13x) ... € 234,- 2) 03.06. - 01.07.25 (5x) ... € 90,-

MITTWOCH		DONNERSTAG	
18:35 bis 19:50	Yoga für den Rücken 1) 26.02. - 28.05.25 (13x) ... € 234,- 2) 04.06. - 02.07.25 (5x) ... € 90,-	18:45 bis 20:00	Yoga & Pilates 1) 27.02. - 22.05.25 (11x) ... € 198,- 2) 05.06. - 03.07.25 (4x) ... € 72,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Die Kurse sind für ALLE LEVELS geeignet
- Einzelstunden auf Anfrage möglich
- Kursort: Energie in Bewegung Praxis (Nähe WELIOS), Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
- KEINE Kurse vom 14. - 21.03. // sowie an gesetzlichen Feiertagen
- verbindliche Anmeldung: info@energie-in-bewegung.at // die Kurse finden ab 4 TN statt

ZUSATZANGEBOT: ➤ Personaltraining ➤ eigene Gruppen- / Firmenkurse und Workshops