



**Kursort:** Energie in Bewegung, Volksgartenstraße 17, 4600 Wels  
**Anmeldung:** [info@energie-in-bewegung.at](mailto:info@energie-in-bewegung.at) // Tel: **0650-5801060** (Doris Speigner)

*gültig vom: 16. September 2024 – 16. Februar 2025*

MONTAG		DIENSTAG	
17:15 bis 18:30	<b>YOGA MIX</b> <b>16.09.24 - 25.11.24</b> (9x) ... € 160,- <b>02.12.24 - 10.02.25</b> (8x) ... € 142,-	17:15 bis 18:30	<b>YIN YOGA</b> <b>17.09.24 - 26.11.24</b> (9x) ... € 160,- <b>03.12.24 - 11.02.25</b> (9x) ... € 160,-
		18:45 bis 19:55	<b>QIGONG</b> <b>17.09.24 - 26.11.24</b> (9x) ... € 160,- <b>03.12.24 - 11.02.25</b> (9x) ... € 160,-
K U R S E - HERBST / WINTER 2024			
MITTWOCH		DONNERSTAG	
09:45 bis 10:30	<b>ATEMARBEIT (BREATHWORK)</b> <b>18.09.24 - 25.11.24</b> (9x) ... € 120,- <b>04.12.24 - 12.02.25</b> (9x) ... € 120,-	07:30 bis 08:45	<b>GUTEN MORGEN YOGA</b> <b>19.09.24 - 26.11.24</b> (9x) ... € 160,- <b>05.12.24 - 13.02.25</b> (9x) ... € 160,-
18:45 bis 20:00	<b>YOGA FÜR DEN RÜCKEN</b> <b>18.09.24 - 25.11.24</b> (9x) ... € 160,- <b>04.12.24 - 12.02.25</b> (9x) ... € 160,-	19:15 bis 20:30	<b>YOGA &amp; PILATES</b> <b>19.09.24 - 26.11.24</b> (9x) ... € 160,- <b>05.12.24 - 13.02.25</b> (9x) ... € 160,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Kurse für ALLE LEVELS geeignet
- Kursort: Energie in Bewegung Praxis (Nähe WELIOS), Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
- die Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt
- KEINE KURSE: **12.11. – 18.11.24 // 23.12. 24 – 06.01.25** // sowie an Feiertagen

**ZUSATZANGEBOTE:** ➤ Personaltraining ➤ eigene Gruppen- / Firmenkurse / Workshops