



Kursort: Energie in Bewegung, Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
Anmeldung: info@energie-in-bewegung.at // Tel: **0650-5801060** (Doris Speigner)

gültig vom: 16. September 2024 – 16. Februar 2025

MONTAG		DIENSTAG	
17:15 bis 18:30	YOGA MIX 16.09.24 - 25.11.24 (9x) ... € 160,- 02.12.24 - 10.02.25 (8x) ... € 142,-	17:15 bis 18:30	YIN YOGA 17.09.24 - 26.11.24 (9x) ... € 160,- 03.12.24 - 11.02.25 (9x) ... € 160,-
		18:45 bis 19:55	QIGONG 17.09.24 - 26.11.24 (9x) ... € 160,- 03.12.24 - 11.02.25 (9x) ... € 160,-
K U R S E - HERBST / WINTER 2024			
MITTWOCH		DONNERSTAG	
09:45 bis 10:30	ATEMARBEIT (BREATHWORK) 18.09.24 - 25.11.24 (9x) ... € 120,- 04.12.24 - 12.02.25 (9x) ... € 120,-	07:30 bis 08:45	GUTEN MORGEN YOGA 19.09.24 - 26.11.24 (9x) ... € 160,- 05.12.24 - 13.02.25 (9x) ... € 160,-
18:45 bis 20:00	YOGA FÜR DEN RÜCKEN 18.09.24 - 25.11.24 (9x) ... € 160,- 04.12.24 - 12.02.25 (9x) ... € 160,-	19:15 bis 20:30	YOGA & PILATES 19.09.24 - 26.11.24 (9x) ... € 160,- 05.12.24 - 13.02.25 (9x) ... € 160,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Kurse für ALLE LEVELS geeignet
- Kursort: Energie in Bewegung Praxis (Nähe WELIOS), Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
- die Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt
- KEINE KURSE: 12.11. – 18.11.24 // 23.12. 24 – 06.01.25 // sowie an Feiertagen

ZUSATZANGEBOTE: ➤ Personaltraining ➤ eigene Gruppen- / Firmenkurse / Workshops