



# HERBST-WINTER 24/25 Kurse & Workshops

gültig vom 16. September 2024 bis 16. Februar 2025

Energie-In-Bewegung Volksgartenstraße 17, 4600 Wels

info@energie-in-bewegung.at // Tel: 0650-5801060 (Doris Speigner)

gültig: 16. September 2024 bis 16. Februar 2025 // Kurse finden ab 4 Personen statt

MONTAG		DIENSTAG	
17:15 bis 18:30	<b>Yoga Mix</b> 16.09.24 - 25.11.24 (9x) ... € 160,- 02.12.24 - 10.02.25 (8x) ... € 142,-	17:15 bis 18:30	<b>YIN Yoga</b> (Dehnung & Entspannung) 17.09.24 - 26.11.24 (9x) ... € 160,- 03.12.24 - 11.02.25 (9x) ... € 160,-
		18:45 bis 19:55	<b>Qigong</b> (zur Stärkung der Lebensenergie) 17.09.24 - 26.11.24 (9x) ... € 160,- 03.12.24 - 11.02.25 (9x) ... € 160,-
K U R S E			
MITTWOCH		DONNERSTAG	
09:45 bis 10:30	<b>ATEM-Arbeit (Breathwork)</b> 18.09.24 - 27.11.24 (9x) ... € 120,- 04.12.24 - 12.02.25 (9x) ... € 120,-	07:30 bis 08:45	<b>Guten Morgen Yoga</b> 19.09.24 - 28.11.24 (9x) ... € 160,- 05.12.24 - 13.02.25 (9x) ... € 160,-
18:45 bis 20:00	<b>Yoga für den Rücken</b> 18.09.24 - 27.11.24 (9x) ... € 160,- 04.12.24 - 12.02.25 (9x) ... € 160,-	19:15 bis 20:30	<b>Yoga &amp; Pilates</b> 19.09.24 - 28.11.24 (9x) ... € 160,- 05.12.24 - 13.02.25 (9x) ... € 160,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Die Kurse sind für ALLE LEVELS geeignet
- Einzelstunden auf Anfrage möglich
- **Kursort:** Energie in Bewegung Praxis (Nähe WELIOS), Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
- KEINE Kurse vom 12. - 18.11.24 // 23.12.24 - 06.01.25 // sowie an gesetzlichen Feiertagen

ZUSATZANGEBOTE: ➤ Personaltraining ➤ eigene Gruppen- / Firmenkurse und Workshops

## WORKSHOPS & SPECIALS

<b>Toxische Energien lösen</b> negative Verstrickungen & Anhaftungen bewusst trennen	* Fr. 11.10.24, 19:00 - 20:30 * Fr. 29.11.24, 19:00 - 20:30	€ 40,- (je Einheit)
<b>BEWEGUNGS- Meditation</b>	* Fr. 18.10.24, 19:00 - 20:30 * Fr. 22.11.24, 19:00 - 20:30	€ 40,-
<b>Atemtechniken - Breathwork</b> für innere Ruhe, verbesserte Atmung & Körperaufrichtung	* Fr. 27.09.24, 18:30-20:30 * Sa. 30.11.24, 09:00-11:00	€ 60,- (je Einheit)
<b>108 Sonnengrüße</b> Das aktuelle Thema wird noch bekanntgegeben	<b>SAMSTAG 21.12.2024</b> 19:00-20:30	€ 30,-

## POTENTIAL-ENTFALTUNGSTAGE

DETAILS auf Anfrage: \_\_\_\_\_

diepotentialentfalterinnen@gmail.com

Entdecke ->Entfalte ->ErLEBE Dein Potential ... für deine Unabhängigkeit, Selbstbestimmung & Entfaltung

## Gehen im wissenden (=morphogenetischen) Feld

- um zu verstehen, WARUM etwas GENAU JETZT passiert
- DEINE Möglichkeiten, Fähigkeiten, Potentiale zu erkennen und zu nutzen
- anstehende Entscheidungen leichter oder anders treffen zu können (eigene Entscheidungs-Walk)

➤ <b>KI im Vormarsch: BERUFE der Zukunft</b> und die Möglichkeiten DEIN POTENTIAL zu entfalten	<b>Freitag 25.10.2024</b> 18:30-20:30	€ 60,-
➤ <b>Das Jahr 2025</b> sei vorbereitet auf die Chancen & Herausforderungen	<b>Freitag 17.01.2025</b> 18:30-20:30	€ 60,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Die Workshops sind für ALLE LEVELS geeignet
- auch für PRIVAT-Gruppen möglich
- Details und weitere Informationen auf Anfrage
- **die Workshops werden laufend ergänzt**

**ANMELDUNGEN** (ab sofort möglich): ➤ per Mail: info@energie-in-bewegung.at

➤ tel.: 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner)